

# Efter sundhedskoach-forløb



2019



## Bliv vejet og få hjælp til vægtkontrol

Diætisterne på Tranehaven tilbyder, at du kan komme og blive vejet en gang om måneden, når du har gennemført et sundhedskoach-forløb. Vi mødes i konferencerummet på Tranehaven. Vejningen sker individuelt. Herefter er der mulighed for i gruppen at få en kort snak om, hvordan det går, stille spørgsmål til diætisten samt udveksle erfaringer og idéer.

### Datoer for 2019

Mandag 1. juli  
Mandag 5. august  
Mandag 2. september  
Mandag 7. oktober  
Mandag 4. november  
Mandag 2. december

**Sted:** Konferencerummet på Tranehaven

**Datoer:** 1. mandag i måneden.

**Tid:** klokken 11.00-12.00 eller 14.30-15.30\*.

*\*Eftermiddagstiden klokken 14.30-15.30 er i en forlænget prøveperiode på seks måneder fra 1. juli 2019 til og med 2. december 2019.*



Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven  
Schieldannsvej 31  
2920 Charlottenlund  
Telefon 39 98 88 30  
forebyggelsesafd.th@gentofte.dk

April 2019



# Efter sundhedskoach-forløb



2019

## Bliv vejet og få hjælp til vægtkontrol

Diætisterne på Tranehaven tilbyder, at du kan komme og blive vejet en gang om måneden, når du har gennemført et sundhedskoach-forløb. Vi mødes i konferencerummet på Tranehaven. Vejningen sker individuelt. Herefter er der mulighed for i gruppen at få en kort snak om, hvordan det går, stille spørgsmål til diætisten samt udveksle erfaringer og idéer.

### Datoer for 2019

Mandag 1. juli  
Mandag 5. august  
Mandag 2. september  
Mandag 7. oktober  
Mandag 4. november  
Mandag 2. december

**Sted:** Konferencerummet på Tranehaven

**Datoer:** 1. mandag i måneden.

**Tid:** klokken 11.00-12.00 eller 14.30-15.30\*.

*\*Eftermiddagstiden klokken 14.30-15.30 er i en forlænget prøveperiode på seks måneder fra 1. juli 2019 til og med 2. december 2019.*



Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven  
Schioldannsvej 31  
2920 Charlottenlund  
Telefon 39 98 88 30  
forebyggelsesafd.th@gentofte.dk

April 2019



GENTOFTE KOMMUNE



GENTOFTE KOMMUNE